



Pratiquer la médiation

Intervenant : Sophie Rabhi-Bouquet

3 jours

Contenus de la formation :

- les fondements relationnels
- démasquer quelques mécanismes de la violence
- raison d'être de la médiation
- poser un contexte favorable, déontologie, neutralité
- l'écoute, la reformulation
- nourrir la relation gagnant-gagnant (sans attente)
- pratique de la médiation
- formation de médiateurs

Trop souvent, lorsque la relation nous active, nous avons recours à nos automatismes et mettons en place un système de défense qui peut déployer différentes stratégies, mais favorise rarement l'entente et l'apaisement.

Nous le savons aujourd'hui, nourrir et développer des relations saines avec les autres constitue un facteur d'évolution majeur de nos sociétés. La qualité des relations humaines que nous entretenons constitue en outre un terreau favorable à la réussite des aventures collectives.

Des relations dysfonctionnelles peuvent entraver l'épanouissement personnel et collectif, voire nuire gravement à l'émergence de nouveaux modes de vivre ensemble. Pouvons-nous prendre cette question avec le plus grand sérieux, et remettre la relation et sa qualité au centre de nos interactions ?

Grâce à une pratique simple qui peut devenir un outil commun de régulation, les participants seront amenés à entrer dans le monde infiniment créatif d'un mode relationnel sans dominant ni dominé.

maximum : 24 participants