

PROGRAMME

COMMUNICATION ENFANTS-ADOS-ADULTES

En chemin pour une relation épanouie

Intervenants : Clarisse Imbault, Anaïs Le Coz, Sophie Rabhi-Bouquet

Durée : 5 jours

Contenus :

- Servir le dialogue et la communication bienveillante avec les enfants
- Prendre conscience de ses habitudes de communication et les faire évoluer
- Acquérir des outils de communication plus respectueux de l'autre
- Respect de soi-même et de l'enfant/ado
- Autonomie de l'enfant
- Prioriser la qualité du lien
- Développer une qualité d'écoute
- Notions de conflit, le triangle dramatique
- Exercices et mises en situation pour mieux comprendre les failles dans la communication au quotidien avec les enfants

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, analyses de situations, jeux de rôles, mises en pratiques, échanges à partir de situations apportées par les participant.e.s

Maximum 15 participants