

DE L'ENFANT SOUFFRANT À L'ENFANT VIVANT

Intervenants : Sophie Rabhi-Bouquet, Laurence Arpi, Marie Pinet...

6 jours

Contenus de la formation :

- besoins fondamentaux de l'espèce humaine
- théorie de l'attachement
- psychologie de l'enfant
- rôle et place de l'émotion dans la vie de l'enfant
- rôle et place de l'émotion dans la vie de l'enfant
- d'où viennent nos comportements ?
- ateliers de rencontre avec l'enfant intérieur
- approche d'une communication bienveillante avec soi et les autres
- reconnaître l'enfant intérieur et dialoguer avec lui/elle
- ateliers pratiques : corps, voix, création

Ce module permet aux participants de comprendre quelle place notre enfance joue dans nos vies d'adultes et comment nos histoires biographiques conditionnent nos comportements individuels et collectifs.

A travers divers ateliers et expériences, chacun apprendra à reconnaître l'enfant en lui, à l'écouter, à redevenir sensible à ce qu'il/elle est vraiment pour reconnecter avec sa vérité profonde et l'intégrité de sa sagesse d'origine. Ainsi, à l'écoute de notre enfant intérieur, nous devenons plus compétents avec les enfants qui nous entourent, plus réceptifs au vivant, et davantage portés à mener des actions justes.