



RELATIONS & CONFLITS

Intervenants : Sophie **Rabhi-Bouquet**, Laurent **Bouquet**, Marie **Pinet**, Marie **Bonotaux**

5 jours

Contenus de la formation :

- la construction précoce de nos modèles relationnels (théorie de l'attachement, neurosciences...)
- l'enjeu émotionnel : blessures de vie et projections, ou comment le collectif nous révèle à nous-mêmes
- le cercle de paroles
- les accords relationnels
- la communication bienveillante
- pratique de la médiation
- la clarté organisationnelle, juridique et financière
- ateliers pratiques

Notre difficulté à nous entendre et nous comprendre est une véritable entrave dans la construction de ces nouvelles sociétés auxquelles nous aspirons.

Ce module permet de bien comprendre ce précieux facteur humain dont on parle tant dans les petits et grands collectifs...

Comment nous sommes-nous construits ?

Quelles sont nos bases et nos compétences pour être en lien avec les autres ?

Comment comprendre nos réactions et celles de l'autre ?

Que faire si la situation est bloquée, en cas de mésentente ou de conflit ?

Des outils concrets nous permettent de mettre de la lumière sur ces enjeux, et d'exprimer aussi clairement que possible notre réalité pour pouvoir mieux accueillir celle des autres... Et trouver des issues constructives !

maximum : 21 participants