



## Pratiquer la médiation

Intervenant : Sophie Rabhi-Bouquet

2 jours

### Contenus de la formation :

- raison d'être de la médiation
- contexte général de la médiation à l'école ou en famille, comment lui faire une place significative ?
- l'écoute, la reformulation
- nourrir la relation gagnant-gagnant
- comment conclure à des conséquences «justes» ?
- pratique de la médiation
- formation de jeunes médiateurs

Trop souvent, la relation entre jeunes, la relation des adultes entre eux ou la relation entre enfants et adultes sont négligées, voire abandonnées au profit d'autres objectifs et préoccupations.

Nous le savons aujourd'hui, nourrir et développer des relations saines avec les autres constitue un facteur d'évolution majeur de nos sociétés. La qualité des relations humaines que nous entretenons constitue en outre un terreau favorable au développement cognitif, comme le confirment les neurosciences affectives et sociales.

Des relations dysfonctionnelles peuvent entraver l'épanouissement des jeunes, comme celui des adultes. Pouvons-nous prendre cette question avec le plus grand sérieux, et remettre la relation et sa qualité au sein de l'école et de la famille, en nous préoccupant des ressentis et des besoins de chacun, le plus souvent au cœur des conflits interpersonnels ?

maximum : 21 participants